

**Číslo projektu, název projektu : CZ.04.1.03/3.2.15.1/0062, Centrum inovativního vzdělávání
Zpráva z workshopu CIV ze dne 23. 10. 2006**

Název workshopu : Práce s myslí: Harmonizace pravé a levé hemisféry pro lepší koncentraci a uvolnění

Lektoři : Beáta a ing. Julius Patakyovi, soukromá ordinace Psáry

Místo, den a doba konání : Olomouc – Pedagogická fakulta UP, VŠ kolej Fischerova, Šmeralova 6, učebna č. 1, od 13, 15 do 16.30 hod.

Počet zúčastněných : 39 (viz prezenční listina)

Výsledky evaluace: (vyplněno 32 evaluačních dotazníků)

Na otázku 1. Jaké úrovně jste podle vašeho názoru dosáhli v každém z následujících cílů? odpověděli účastníci:			
a) Dovedou vysvětlit za použití argumentů, proč použít obsah a metody představené v kurzu :	Velmi dobře 5	Částečně 26	Nulově 1
b) Dovedou popsat, kde v RVP a v ŠVP použijete obsah a metody představené v kurzu:	Velmi dobře 6	Částečně 17	Nulově 9
c) Dovedou aplikovat různé interaktivní edukační strategie, se kterými se setkali v kurzu:	Velmi dobře 10	Částečně 19	Nulově 4
d) Dovedou určit potřeby a prostředky použitelné pro další vzdělávání v budoucnosti:	Velmi dobře 12	Částečně 13	Nulově 7
2. Jak vám vyhovuje využívání interaktivních metod představených v kurzu?	Velmi 17	Částečně 8	Potřebuji více praxe 7
3. Doporučili byste kurz svým kolegům	Rozhodně 20	Jen něco 12	Ne 0
5. Získali jste v kurzu nové znalosti nebo rozšířili do hloubky své stávající?	Ano 22	Částečně 9	Ne 1
6. Získali jste v kurzu nové dovednosti nebo rozšířili do hloubky své stávající?	Ano 19	Částečně 8	Ne 5
7. Ovlivnil kurz Vaše postoje ?	Ano 6	Částečně 17	Ne 9

<p><u>Ot. č. 4: Důvody, proč by kurz doporučili:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zajímavé téma 10 ▪ Pro pomoc sobě a blízkým 6 ▪ Rozšíření rozhledu, obzorů 6 ▪ Provádění meditací, manter 4 ▪ Použití relaxačních technik 2 ▪ Praktické 3 ▪ Zajímavé pro osobní, ale i pedagogickou práci 3 ▪ Zlepšení vnímání sebe i ostatních 2 ▪ Rozšíření znalostí 2 ▪ Plný informací 2 ▪ Poučné 2 ▪ Jiný náhled na věc 2 ▪ Inspirace 2 ▪ Jak se uvolnit 2 ▪ Pro prevenci ▪ Poutavý ▪ Nové zkušenosti ▪ Nové dovednosti ▪ Nové informace ▪ Náhorný a profesionální ▪ Obsah ▪ Forma ▪ Osobní přínos ▪ Nový náhled na svět ▪ Pro život ▪ Pro zdraví ▪ Pro vlastní poznání ▪ Možnost využití pro sebe ▪ Možnost se sám dozdělat ▪ Praktikovat u svých blízkých ▪ Pro prevenci ▪ Přínosné ▪ zábavné ▪ Rozvoj osobnosti ▪ Rozvoj myšlení ▪ Poznání další cesty ▪ Mezioborové vztahy ▪ Obecná platnost ▪ Nalezení důvodů ▪ Léčení následků ▪ Vidí, že existují i jiné názory než všeobecně předpokládané ▪ Zážitkové ▪ Ukázky ▪ Rady ▪ Jak se soustředit ▪ koncentrace ▪ Přístup k chování ▪ Cvičení vychází z praxe ▪ Pohled na život (jak zdravě žít) ▪ Změna životního stylu ▪ Poznají nové lidi ▪ Načerpání energie ▪ Můžou se sami léčit ▪ Můžou předcházet operacím ▪ Dozví se něco o svém těle ▪ Zklidnění žáků 	<p><u>Důvody, proč by kurz nedoporučili:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nepřesné odpovědi na otázky • Neodborné • Jednostranný pohled • Málo času • Málo praxe • Ne všechny informace jsou pravdivé • Uspořádání učebny • Myslím, že ne každý souhlasí s východní filozofií • Více teorie o vzniku chybí • Chybí jak použít na dětech ve škole • Málo srozumitelné (místy) • Ke konci nudné • Něco nepodložené • Některé info dle mě mylné • Oborová zaujatost • Nepodložené odpovědi • Místy improvizace • Nepoužitelné ve výuce žáků • Chvilkami ztráta pozornosti • Málo informací
--	---