

**Číslo projektu, název projektu: CZ.04.1.03/3.2.15.1/0062  
Centrum inovativního vzdělávání**

**Zpráva z workshopu CIV ze dne 22. 5. 2007**

*Název workshopu:* Jóga: Psychohygienu  
*Lektoři:* **RNDr. Josef Tillich, CSc.**  
*Místo, den a doba konání :* Olomouc – P- centrum  
 22. 5. 2007 od 13.15 do 16.30 hod.  
*Počet zúčastněných:* 42 účastníků (viz prezenční listina)

**Výsledky evaluace** ( z 37 rozdaných evaluačních dotazníků vyplněno 37)

Na otázku 1. Jaké úrovně jste podle vašeho názoru dosáhli v každém z následujících cílů? odpověděli účastníci:			
a) Dovedou vysvětlit za použití argumentů, proč použít obsah a metody představené v kurzu :	Velmi dobře 18	Částečně 19	Nulově 0
b) Dovedou popsat, kde v RVP a v ŠVP použijete obsah a metody představené v kurzu:	Velmi dobře 16	Částečně 16	Nulově 5
c) Dovedou aplikovat různé interaktivní edukační strategie, se kterými se setkali v kurzu:	Velmi dobře 5	Částečně 30	Nulově 2
d) Dovedou určit potřeby a prostředky použitelné pro další vzdělávání v budoucnosti:	Velmi dobře 11	Částečně 22	Nulově 4
2. Jak vám vyhovuje využívání interaktivních metod představených v kurzu?	Velmi 26	Částečně 9	Potřebuji více praxe 2
3. Doporučili byste kurz svým kolegům	Rozhodně 32	Jen něco 5	Ne 0
5. Získali jste v kurzu nové znalosti nebo rozšířili do hloubky své stávající?	Ano 28	Částečně 9	Ne 0
6. Získali jste v kurzu nové dovednosti nebo rozšířili do hloubky své stávající?	Ano 28	Částečně 9	Ne 0
7. Ovlivnil kurz Vaše postoje ?	Ano 15	Částečně 12	Ne 10

<p><i>Ot. č. 4: <u>Důvody, proč by kurz doporučili:</u></i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nové poznatky (13x)</li> <li>▪ Dobré pro zdraví (6x)</li> <li>▪ Interaktivní (10x)</li> <li>▪ Uvolnění (8x)</li> <li>▪ Zajímavé (10x)</li> <li>▪ Výborný lektor (8x)</li> <li>▪ Zábavné (3x)</li> <li>▪ Příjemné prostředí (2x)</li> <li>▪ Protahání těla (2x)</li> <li>▪ Uvolnění psychiky (4x)</li> <li>▪ Relaxační (6x)</li> <li>▪ Změna života (2x)</li> <li>▪ Uvědomění si sama sebe</li> <li>▪ Motivace</li> <li>▪ Pochopení principu práce svalů</li> </ul>	<p><i><u>Důvody, proč by kurz nedoporučili:</u></i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chybí texty s popisem cviků</li> <li>▪ Třeba více opakování</li> <li>▪ Časová náročnost</li> </ul>
---	---